

## PLAN DE MASURI IN CONTEXTUL COVID-19

Reguli de urmat in igiena mainilor pentru personalul medical care ingrijeste persoanele suspecte sau confirmate cu infectie cu noul coronavirus(Covid-19)

### Pasi de urmat pentru personalul medical privind igiena mainilor

- 1.Inainte de contactul cu pacientul
- 2.Inainte de gesturi aseptice
- 3.Inainte si dupa purtarea manusilor,dupa contact cu lichide biologice
- 4.Dupa contactul cu pacientul
- 5.Dupa contactul cu obiectele sau suprafetele din preajma

### Tehnica corecta a igienei mainilor INTERZICE:

- purtarea inelelor,bratarilor,ceasurilor tip bratara sau alte bijuterii in timpul activitatii;
- purtarea unghiilor lungi si lacuite,indiferent de tipul sau vechimea lacului de unghii,unghiile artificiale.

### Cele mai eficiente masuri preventive sunt:

- efectuarea frecventa a igienei mainilor cu o solutie hidro-alcoolica prin frecare in cazul in care mainile nu sunt vizibil murdare sau cu apa si sapun in cazul in care mainile sunt murdare
- evitarea atingerii ochilor,nasului si gurii
- practicarea igienei respiratorii prin tuse sau stranut in plica cotului sau intr-o batista cu aruncarea imediata a acesteia
- purtarea unei masti simple pe toata perioada in care personalul medico-sanitar si auxiliar in desfasurarea activitatii conform programului
- mentinerea distantei sociale(minim 1 metru)

## IGIENA MAINILOR

### Spalarea simpla cu apa si sapun:

- cand mainile sunt vizibil murdare
- dupa contactul cu un pacient cu scaune diareice/infectie cu Clostridium difficile,imediat dupa indepartarea manusilor de protectie
- dupa utilizarea toaletei
- ori de cate ori mainile sunt vizibil murdare

### DEZINFECTIA MAINILOR

- dezinfectie igienica pri spalare cu sapun dezinfectant
- dezinfectie igienica pri frecare cu solutie hidro-alcoolica care respecta succesiunea gesturilor de dezinfectie a mainilor(palme,fata dorsala,regiunea interdigitala,police,degete,incheietura mainii)

## UTILIZAREA RATIONALA A PPE IN CONTEXTUL COVID-19

PPE trebuie utilizat pe baza riscului de expunere(ex.tipul de activitate) si a dinamicii de transmitere a agentului patogen(ex.contact,picaturi sau aerosoli).

### RECOMANDARI:

- tipul de PPE utilizat atunci cand se ofera ingrijire pacientilor cu COVID-19,va varia in functie de situatie,personalul sanitar si activitatea desfasurata
- personalul medical implicat in ingrijirea directa a pacientilor trebuie sa utilizeze urmatoarele PPE:halate,manusi,masca si protectie oculara(ochelari de protectie sau scut facial)

**Recomandari de folosire a echipamentului individual de protectie(PPE)care trebuie utilizat in contextul COVID-19,in functie de sectie,personal si tipul de activitate:**

Incapere	Personal	Activitate	Tip de echipament
Salon de spital	Personal medical	In contact direct cu pacienti cu COVID-19	Masca simpla Halat impermeabil de unica folosinta sau halat de unica folosinta peste care se pune sort impermeabil de unica folosinta,manusi de unica folosinta,protectia ochilor(ochelari sau ecran de protectie faciala)
		Proceduri generatoare de aerosoli efectuate la pacientii cu COVID-19	Masca N95 sau FFP2 standard sau echivalent,halat impermeabil de unica folosinta/combinezon,manusi de unica folosinta,protectia ochilor
	Personal de curatenie	In salonul de izolare a pacientului cu COVID-19	Masca simpla,halat impermeabil de unica folosinta sau halat de unica folosinta peste care se pune sort impermeabil de unica folosinta,manusi menajere,protectia ochilor,ghete/papuci de spital inchisi in fata.

Alte zone(coridoare,sala de tratament,etc)	Tot personalul	Orice activitate care nu presupune contact cu pacientul cu COVID-19	Echiptament obisnuit de spital
Laborator	Personalul din laborator	Manipularea probelor respiratorii	Masca simpla,halat de unica folosinta,manusi de unica utilizare,protectia ochilor
Zona administrativa	Tot personalul inclusiv personalul medical	Activitati administrative care nu necesita contact cu pacienti cu COVID-19	Nu necesita echipament individual de protectie

Manager,

Ec.Plesa-Popescu Letitia Mirela

Coordonator

Dr.Ciotlos Alexandru

Director medical

Dr.Gergely Alina Luminita

Medic sef sectie

Dr.Sabau Steia Zenovia

Medic epidemiolog

Dr.Frentoni Cristina