

NR.1384/09.03.2020

Aprobat,  
Manager,  
Ec. PLESA-POPESCU LETITIA MIRELA



## Plan de prevenire și limitare a transmiterii infecției suspecte cu 2019-nCoV pentru pacienții din cadrul Sanatoriului de Pneumoftiziologie Geoagiu

Avizat,  
Director Medical (interimar),  
Dr.Stoicoi Mariana



Verificat,  
Birou Juridic  
Consilier Juridic,  
Suciu Ajina



Elaborat,  
CPIAAM

Asistent principal igiena,  
Stoicoi Mirela



## I. Scop

Implementarea măsurilor de prevenire și limitare a transmiterii infecției suspecte cu 2019-nCoV asociată asistenței medicale în unitatea sanitară.

## II. Domeniu de aplicare

Procedura se aplică la nivelul Sanatoriului de Pneumoftiziologie Geoagiu

## III. Măsurile de prevenire și control a infecțiilor suspecte cu noul Coronavirus (2019-nCoV) la personalul și pacienții din cadrul unității sanitare

Măsurile de prevenire și limitare a transmiterii infecției suspecte cu 2019-nCoV asociată asistenței medicale includ următoarele:

1. Recunoașterea timpurie a simptomelor pentru limitarea transmiterii infecției;
2. Aplicarea Precauțiilor Standard pentru toți pacienții;
3. Implementarea suplimentară a Precauțiilor Specifice pentru transmiterea aeriană, prin picături și prin contact pentru cazurile suspectate de 2019-nCoV;
4. Aplicarea măsurilor de control al mediului unității sanitare, cu intensificarea măsurilor de igienă a mediului;
5. Măsurile administrative.

Orice suspiciune de infecție cu COVID-19 trebuie să respecte definiția de caz în conformitate cu Metodologia de supraveghere a infecției cu COVID-19 (clinicienii ar trebui totuși să aibă în vedere posibilitatea apariției unor semne și simptome *atipice* la pacienții *imuno-compromiși*), în corelare cu lista zonelor cu transmitere comunitară extinsă și alte zone afectate, actualizată și transmisă de către Direcția de Sănătate Publică Hunedoara și totodată regăsită pe site-ul Centrului Național de Supraveghere și Control Boli Transmisibile.

Ținând cont că aceste documente se modifică frecvent este necesară verificarea zilnică a site-ului Centrului Național de Supraveghere și Control Boli Transmisibile, de către personalul medical implicat în gestionarea situației epidemiologice.

### **1. Recunoașterea timpurie a simptomelor pentru limitarea transmiterii infecției cu 2019-nCoV**

Pentru limitarea transmiterii infecției cu 2019-nCoV, o măsură esențială este recunoașterea rapidă a simptomelor persoanelor suspecte și izolarea acestora într-o **zonă special destinată**, în urma triajului clinic (simptomatologie și chestionar).

Pentru a facilita identificarea timpurie a cazurilor suspecte, trebuie îndeplinite următoarele condiții:

-personalul medical este obligat să implementeze Metodologia de supraveghere a infecției cu COVID-19 pentru stabilirea corectă a suspiciunii de infecție în concordanță cu definiția de caz suspect de infecție cu 2019-nCoV;

- personalul medical solicita persoanelor care se prezinta in camera de garda informatii despre un eventual istoric de calatorie in zonele afectate si monitorizate cu completarea chestionarului in cazurile in care se preteaza;
- personalul medical trebuie sa informeze pacientii cu privire la modalitatile de prevenire a infectiilor cu transmitere respiratorie (ex: promovarea igienei respiratorii, spalatul corect pe maini);
- pacienții suspecți de infecție cu 2019-nCoV trebuie să fie plasați într-o zonă separată de ceilalți pacienți, cu aplicarea adițională a Precauțiilor Specifice ( pentru transmiterea aeriană, prin contact și prin picături Flugge) iar atunci când este posibil, este indicată asigurarea personalului special dedicat îngrijirii persoanei suspecte de infecție cu 2019-nCoV;

## **2 . Aplicarea Precauțiilor Standard pentru toți pacienții**

Precauțiile Standard includ:

- igiena mâinilor și a căilor respiratorii;
- utilizarea echipamentului individual de protecție (PPE) în funcție de risc;
- prevenirea accidentelor prin înțepare și tăiere;
- gestionarea în condiții de siguranță a deșeurilor;
- curățarea și dezinfectia mediului, respectarea procedurilor uzuale pentru lenjerie și a procedurilor de sterilizarea a echipamentelor

Toti pacientii trebuie să se respecte următoarele măsuri de igienă respiratorie:

- Sa aplice corect măsurile de igienă în cazul tusei sau a strănutului (folosirea șervetelor de unică folosință sau tehnica de a tuși sau strănuta în interiorul cotului flectat)
- Sa se spele pe mâini după contactul cu secrețiile respiratorii.

**Pacientul suspectat de infecție cu 2019-nCoV trebuie să poarte mască, care sa acopere gura si nasul!!!**

Personalul medical trebuie să utilizeze rațional, corect și consecvent echipamentul de protecție personală (PPE) și să respecte o igienă adecvată a mâinilor pentru reducerea răspândirii agenților patogeni.

Eficiența PPE depinde de instruirea personalului medical cu privire la utilizarea corectă, de igiena corespunzătoare a mâinilor și de comportamentul fiecărei persoane.

Procedurile de curățare și dezinfectie trebuie respectate în mod constant și corect.

Curățarea minuțioasă a suprafețelor de mediu și aplicarea de dezinfectanți obișnuiți utilizați în spital constituie o procedură eficientă și suficientă.

Trebuie acordată atenție sporită aplicării procedurilor sigure în gestionarea lenjeriei, veselei, tacâmurilor și a deșeurile medicale.

## **3. Punerea în aplicare a măsurilor de precauție specifice pentru infecțiile suspectate de 2019-nCoV**

**Precauții specifice privind transmiterea 2019-nCoV pe cale respiratorie:**

- În plus față de Precauțiile Standard, toate persoanele, inclusiv membrii familiei și personalul medical trebuie să aplice precauții privind transmiterea 2019-nCoV;
- Evitarea supraaglomerării saloanelor; în saloane, necesarul de ventilație pentru fiecare pacient este considerat a fi 160 L / secundă;

- Utilizarea de către personalul medical care îngrijește pacienții suspecți de infecție cu 2019-n-CoV a măștilor, ochelarilor de protecție / scut pentru față, halatelor impermeabile cu mâneci lungi și a mănușilor;
- Utilizarea echipamentelor de unică folosință sau a echipamentelor dedicate (de exemplu stetoscop, manșete pentru măsurarea tensiunii arteriale și termometre).În situația în care același echipament trebuie utilizat la mai mulți pacienți, acesta trebuie curățat și dezinfectat înainte de fiecare utilizare;
- Evitarea contactului între mâinile potențial contaminate și ochi, nas sau gură;
- Evitarea deplasării și transportul pacienților suspecți de infecție cu 2019-nCoV în afara camerei sau a zonei destinate, dacă nu este imperios necesar din punct de vedere medical. În acest sens, se pot folosi echipamente portabile existente pentru diagnosticare. În situația în care transportul este necesar, pacientului trebuie să poarte mască și să se utilizeze rute predeterminate pentru a minimiza riscul de transmitere la personalul medical, altor pacienți și vizitatori;
- Asigurarea că personalul medical care transportă pacienți suspecți de infecție cu 2019-nCoV poartă PPE corespunzătoare și efectuează corect igiena mâinilor;
- Curățarea și dezinfecția de rutină a suprafețelor cu care pacientul intră în contact;
- Limitarea numărului de persoane care intra în contact cu un pacient suspectat cu infecție 2019-nCoV (personal medical, membrii familiei);
- Elaborarea unei evidențe a tuturor persoanelor care intră în salonul pacientului, inclusiv între personalul medical.

#### **4.Aplicarea măsurilor de control al mediului unității sanitare, cu intensificarea măsurilor de igienă a mediului**

Măsurile se referă la întreaga unitate sanitară și cuprind asigurarea unei ventilații corecte în toate zonele unități sanitare, precum și la o curățare adecvată a mediului. Ambele măsuri pot ajuta la reducerea răspândirii multor agenți patogeni în timpul asistenței medicale.

Toate deșeurile rezultate de la pacienții aflați în zona de izolare sunt considerate infecțioase pentru care se va respecta procedura de gestiune a deșeurilor medicale (vor fi colectate în saci galbeni specifici pentru deșeurile infecțioase și predate la firmele specializate cu care unitatea are contract).

Se va încerca utilizarea de materiale de unică folosință (veselă, tacâmuri, lenjerie) care să fie eliminate ca deșeurii infecțioase ulterior.

Pentru curățenie și dezinfecție se vor respecta procedurile actuale care se află aplicate la nivel de unitate, deoarece acestea au eficiență conform indicațiilor Ministerului Sănătății.

#### **5.Măsuri administrative**

Măsurile și politicile administrative care se aplică pentru prevenirea și controlul transmiterii infecțiilor cu 2019-nCoV includ:

- Stabilirea activităților specifice limitării transmiterii 2019-nCoV în cadrul Planului de Prevenire și limitare a transmiterii infecțiilor asociate asistenței medicale implicate - cu accent pe supravegherea infecției respiratorii acute potențial cauzată de 2019-nCoV în rândul personalului medical și importanța solicitării asistenței medicale;

- Instruirea personalului medical;
- Educarea pacienților și a vizitatorilor;
- Implementarea și aplicarea corectă a Metodologiei de supraveghere a infecției cu COVID-19 pentru recunoașterea precoce a infecției respiratorii acute potențial cauzată de 2019-nCoV;
- Prevenirea supraaglomerării, în special în camera de gardă;
- Instituirea de zone de așteptare dedicate pentru pacienții simptomatici și plasarea corespunzătoare a pacienților spitalizați, promovând un raport adecvat pacient-personal;
- Asigurarea de dezinfectanți, echipamente de protecție și medicale în cantități suficiente;
- Monitorizarea compliancei personalului medical în implementarea măsurilor necesare.

#### **Durata aplicării precauțiilor pentru prevenirea infecția cu 2019-nCoV**

Precauțiile Standard trebuie aplicate permanent.

Precauții Specifice trebuie să fie aplicate din momentul ridicării suspiciunii de infecție cu 2019-nCoV până când pacientul este transferat într-o altă unitate sanitară care poate să asigure asistența persoanelor cu suspiciune de boala infecțioasă.

#### **Recoltarea, manipularea probelor de laborator și internarea pacienților suspecți cu infecție determinată de 2019-nCoV**

Toate probele recoltate pentru investigațiile de laborator trebuie considerate ca fiind potențial infecțioase, iar personalul medical trebuie să respecte riguros Precauțiile Standard pentru a reduce riscul de expunere la agenți patogeni.

Recoltarea probelor se realizează în colaborare cu Direcția de Sanătate Publică Hunedoara, iar planul de acțiune se stabilește împreună cu personalul medical din cadrul Direcției de Sanătate Publică, la fel și internarea pacientului într-o unitate sanitară care detine Secție de Boli Infecțioase.

#### **Simulare caz suspect COVID-19: Pacient care se prezintă în camera de gardă, fără implicarea serviciului 112:**

- dacă starea de sănătate permite, i se va da să completeze Chestionarul pentru evaluarea riscului de îmbolnăvire cu COVID-19;
- are loc consultul clinic corelat cu răspunsurile din chestionar;
- dacă medicul consideră că respectă definiția de caz suspect COVID-19 conform metodologiei, izolează pacientul în spațiul special amenajat;
- anunță Direcția de Sanătate Publică Hunedoara Deva, la nr.tel: 0768193639 și transmite toate informațiile despre caz;
- personalul medical din cadrul Direcției de Sanătate Publică Hunedoara informează imediat Ministerul Sănătății- Centrul Național de Supraveghere și Control Boli Transmisibile despre caz și va decide recoltarea și transportul probelor biologice;
- are loc recoltarea probelor biologice;
- pacientul rămâne izolat până se ia decizia transferului către o unitate sanitară cu secție de Boli Infecțioase.